



**Collectif Economique Social & Environnemental
Voile Bretagne**

Programme

Des formations Continues

Printemps 2019

Possibilité de prise en charge par le
C.E.S.E Voile Bretagne

en cas de non-prise en charge
par votre OPCO

<https://cese-voile-bretagne.bzh/>

Comité Départemental de Voile

Maison des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN

Tél : 02.96.76.25.41 mail : contact@cdv22.com site : www.cdv22.com

Le CDV 22 est l'instance décentralisée de Fédération Française de Voile en Côtes d'Armor

Toutes les formations se déroulent au mois de mars.

- Formation Prévention et Secours du Sport (NIVEAU 1)
- Formation Encadrement Windfoils
- Recyclage Site internet Wordpress
- Recyclage Site internet Joomla
- Formation Facebook & Instagram
« Mieux communiquer »
- Formation Google Apps
« au service de l'efficacité au travail »

- Bulletin d'inscription

Depuis 2008 le CDV 22 dispose d'un Numéro de déclaration d'activité de formation continue (N° 53 220 888 222) qui permet chaque année de mettre en place un programme de formations complémentaires destinées aux professionnels et aux dirigeants des centres nautiques

<http://www.formation-cdv22.com/>

Comité Départemental de Voile

Maison des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN

Tél : 02.96.76.25.41 mail : contact@cdv22.com site : www.cdv22.com

Le CDV 22 est l'instance décentralisée de Fédération Française de Voile en Côtes d'Armor

FORMATION PREVENTION ET SECOURS DU SPORT (NIVEAU 1)

<u>OBJECTIFS DU MODULE</u>	<p><i>Savoir</i> : Principes généraux de la prévention et du secours dans le cadre de l'activité sportive.</p> <p><i>Savoir-faire</i> : Savoir protéger, alerter, intervenir et organiser les premiers secours au cours des activités sportives.</p> <ul style="list-style-type: none"> • COMPETENCE 1 : LA PROTECTION • COMPETENCE 2 : L'ALERTE ET LA PROTECTION DES POPULATION • COMPETENCE 3 : L'ALERTE • COMPETENCE 4 : L'OBSTRUCTION BRUTLALE DES VOIES AERIENNES PAR UN CORPS ETRANGER • COMPETENCE 5 : L'HEMORRAGIE EXTERNE • COMPETENCE 6 : LA PERTE DE CONNAISSANCE • COMPETENCE 7 : L'ARRET CARDIAQUE • COMPETENCE 8 : LE MALAISE • COMPETENCE 9 : LES PLAIES • COMPETENCE 10 : LES BRULURES • COMPETENCE 11 : LE TRAUMATISME • COMPETENCE 12 : LES TROUBLES LIES A LA TEMPERATURE COMPETENCE 13 : L'ORGANISATION DES PREMIERS SECOURS AU COURS DES ACTIVITES SPORTIVES
<u>CONTENU</u> <u>PROGRESSION</u> <u>PEDAGOGIQUE</u>	<p>Cette formation bi qualifiante (PSS1 ET PSC 1) repose sur 4 grands chapitres :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les gestes qui sauvent, • La Traumatologie (Protocole G.R.E.C), • La prévention de la mort du sportif (10 règles d'or des recommandations éditées par le Club de Cardiologues du Sport) • La prise en charge adaptée de l'accident de sport, sur le plan humain ainsi que matériel. • Le risque spécifique lié aux pratiques nautiques : la noyade et les conduites à tenir du sauveteur.
<u>METHODE PEDAGOGIQUE</u>	<p>Alternance contenu théorique (exposé interactif, vidéo, support multimédia.....) et cas concrets pratiques avec du matériel de secourisme. Prévoir tenue adaptée pour aller sur l'eau le 2eme jour.</p>
<u>ENCADREMENT</u>	<p>Formation assurée par Frederic Fabre, diplômé du Monitorat des premiers secours, certifié formateur de PSE 1 et PSE 2, Fédération Française de Sauvetage et de secourisme.</p>
<u>Points Forts de la Formation</u>	<p>Formation adaptée à l'environnement du centre nautique</p>
<u>PUBLIC</u>	<p>Dirigeants et salariés des structures nautiques membres du C.E.S.E</p>
<u>Suivi de Formation et</u> <u>Appréciation derésultats</u>	<p>Mise en place de feuilles d'émargement Mise en place d'attestation de connaissance</p>
<u>DUREE</u>	<p>14 heures. De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30</p>
<u>DATES et Lieu</u>	<p>25 et 26 mars 2019 de 9h à 17h, au Pôle Nautique Sud Goelo – St Quay Portrieux</p>
<u>COÛT</u>	<p>250 € Net de taxe par stagiaire</p>

Comité Départemental de Voile

Maison des Sport – 18 rue Pierre de Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN

 Tél : 02.96.76.25.41 mail : contact@cdv22.com site : www.cdv22.com

	FORMATION ENCADREMENT WINDFOILS
<u>OBJECTIFS DU MODULE</u>	<i>Savoir</i> : Principes généraux de la pratique de la Planche Foils
<u>CONTENU PROGRESSION PEDAGOGIQUE</u>	1 Présentation du foil et des conditions de vol. Réglages d'un flotteur et du gréement. 2 Sécurité des pratiquants: soi-même et les autres, vent et vagues. 3 Pratique: similitudes et différences entre le fun et le foil. 4 Le candidat à la formation, les conditions météorologiques et les exercices pour décoller. 5 Les erreurs analysées. 6 Vers les parcours et la performance. (entraînement et matériel)
<u>METHODE PEDAGOGIQUE</u>	Alternance contenu théorique (présentation en salle) et de pratique sur l'eau.
<u>PUBLIC</u>	Dirigeants et salariés des structures nautiques membres du C.E.S.E
<u>ENCADREMENT</u>	Formation assurée par Pierre Gaubert, titulaire du BE Voile
<u>DUREE</u>	12 heures
<u>Suivi de Formation et Appréciation de résultats</u>	Mise en place de feuilles d'émargement Mise en place d'attestation de connaissance
<u>DATES et Lieu</u>	07 et 08 mars 2019, plage des Rosaires – 10h à 17h Centre municipal de voile de St Briec Délocalisation ou report sur la semaine suivante selon conditions météorologiques
<u>COÛT</u>	250€

Comité Départemental de Voile

Maison des Sport – 18 rue Pierre de Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN
Tél : 02.96.76.25.41 mail : contact@cdv22.com site : www.cdv22.com

Recyclage Site internet Wordpress

<u>OBJECTIFS DU MODULE</u>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Savoir: Connaître les différentes fonctionnalités du CMS Wordpress permettant la gestion d'un site internet.</i> • <i>Savoir-faire: Utiliser l'outil wordpress pour créer et mettre à jour son site internet</i>
<u>CONTENU</u> <u>PROGRESSION</u> <u>PEDAGOGIQUE</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation du tableau de bord • Gestion des articles : création, édition, modification • Apprendre à utiliser l'éditeur de texte • Les commentaires • Gestion des différents médias : Images, Audio, Vidéo... • Gestion des pages statiques <p style="text-align: center;">La gestion du Workflow</p>
<u>METHODE PEDAGOGIQUE</u>	Après la manipulation de données exemples, les participants s'exercent en modifiant leur propre site internet <u>(Prévoir d'apporter un PC portable)</u>
<u>ENCADREMENT</u>	Formation assurée par Yvon Furet
<u>Points Forts de la Formation</u>	Formation effectué en petit groupe.
<u>PUBLIC</u>	Dirigeants et salariés des structures nautiques membres du C.E.S.E Pré-requis : Etre à l'aise avec l'utilisation d'un ordinateur et d'internet et maîtriser les bases d'un logiciel de traitement de texte
<u>Suivi de Formation et Appréciation de résultats</u>	Mise en place de feuilles d'émargement Mise en place d'attestation de connaissance
<u>DUREE</u>	7 heures. De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
<u>DATES et Lieu</u>	12 mars 2019 à la maison des sports à Ploufragan
<u>COÛT</u>	100€ Net de taxe par stagiaire 2 personnes minimum pour maintenir la formation

Comité Départemental de Voile

Maison des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN

Tél : 02.96.76.25.41 mail : contact@cdv22.com site : www.cdv22.com

Recyclage Site internet Joomla

<u>OBJECTIFS DU MODULE</u>	<p><i>Savoir: Connaître les différentes fonctionnalités du CMS Joomla permettant la gestion d'un site internet.</i></p> <p><i>Savoir-faire: Utiliser l'outil Joomla pour créer et mettre à jour son site internet</i></p>
<u>CONTENU</u> <u>PROGRESSION</u> <u>PEDAGOGIQUE</u>	<ul style="list-style-type: none"> • L'interface d'administration (le "backend") • Créer des menus • Gérer différents niveaux d'administration • Organiser et hiérarchiser le contenu du site • Personnaliser son site internet • Ajouter / supprimer des modules • Déplacer des modules • Installer, configurer et utiliser un composant • Notion de sécurité – Recommandations
<u>METHODE PEDAGOGIQUE</u>	<p>Après la manipulation de données exemples, les participants s'exercent en travaillant sur leur propre site internet.</p> <p><u>(Prévoir d'apporter un PC portable)</u></p>
<u>ENCADREMENT</u>	Formation assurée par Yvon Furet
<u>Points Forts de la Formation</u>	Formation effectuée en petit groupe.
<u>PUBLIC</u>	Dirigeants et salariés des structures nautiques membres du C.E.S.E
<u>Suivi de Formation et Appréciation de résultats</u>	<p>Mise en place de feuilles d'émargement</p> <p>Mise en place d'attestation de connaissance</p>
<u>DUREE</u>	7 heures. De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
<u>DATES et Lieu</u>	14 mars 2019 à la maison des sports à Ploufragan
<u>COÛT</u>	<p>100€ Net de taxe par stagiaire</p> <p>2 personnes minimum pour maintenir la formation</p>

Comité Départemental de Voile

Maison des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN

Tél : 02.96.76.25.41 mail : contact@cdv22.com site : www.cdv22.com

	Formation Facebook & Instagram Communiquez via Facebook et Instagram
OBJECTIFS DU MODULE	Mieux communiquer
<u>CONTENU</u> <u>PROGRESSION</u> <u>PEDAGOGIQUE</u>	Communiquer avec sa page Facebook Les publications (posts, photos, vidéos,...) Les interactions Facebook (j'aime, partage, commentaire) Utiliser les fonctionnalités avancées de Facebook Créer un événement
	Faire connaître sa page Facebook
	Utilisation des modules sociaux Bonnes pratiques pour gagner des fans
	Animer sa communauté Facebook
	Les applications (jeux, quizz, concours,...) ♦ Ligne éditoriale ♦ Comprendre sa Communauté
	Instagram
	Présentation d'Instagram Liaison avec Facebook L'application mobile ♦ ♦ ♦
	Diffusion via Instagram
	Les dimensions idéales ♦ Optimiser la description et intégrer des hashtags ♦ Mettre du lien Diffuser depuis un ordinateur
	Rédiger pour le Web
Conseils et bonnes pratiques de rédaction Définir une stratégie de contenu : quel contenu pour ma cible ? Créer son calendrier éditorial	

Comité Départemental de Voile

Maison des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN
Tél : 02.96.76.25.41 mail : contact@cdv22.com site : www.cdv22.com

Suite du programme

<u>METHODE PEDAGOGIQUE</u>	Alternance de théorie et de pratique <u>(Prévoir d'apporter un PC portable)</u>
<u>ENCADREMENT</u>	Formation assurée par un intervenant de la société Voyelles
<u>Points Forts de la Formation</u>	Formation effectué en petit groupe
<u>PUBLIC</u>	Dirigeants et salariés des structures nautiques membres du C.E.S.E
<u>Suivi de Formation et Appréciation de résultats</u>	Mise en place de feuilles d'émargement Mise en place d'attestation de connaissance
<u>DUREE</u>	14 heures. De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
<u>DATES et Lieu</u>	18 et 19 mars 2019 à la maison des sports à Ploufragan
<u>COÛT</u>	370€ Net de taxe par stagiaire

Comité Départemental de Voile

Maison des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN
Tél : 02.96.76.25.41 mail : contact@cdv22.com site : www.cdv22.com

	<h2 style="text-align: center;">Formation Google Apps au service de l'efficacité au travail</h2>
<p><u>OBJECTIFS DU MODULE</u></p>	<p style="text-align: center;">Travaillez en collaboration simplement et rapidement</p> <p>Ce que vous saurez faire après la formation : Organiser ses informations avec les outils Google / Créer des documents, les partager et y accéder n'importe où Travailler en collaboration facilement / Synchroniser vos données avec smartphone ou tablette</p>
<p style="text-align: center;"><u>CONTENU</u> <u>PROGRESSION</u> <u>PEDAGOGIQUE</u></p>	<p>Calendar</p> <p>Créer un agenda Partager son calendrier avec plusieurs personnes Les notifications L'envoi d'invitation Organiser ses agendas Synchroniser son agenda avec son smartphone</p> <p>Documents / Drive</p> <p>Créer ou ajouter des documents à son compte Google (Word, Excel, Powerpoint) Organiser ses documents Partager ses documents Le cloud</p> <p>Divers</p> <p>Youtube Doodle</p>
	<p style="text-align: center;">Fiche entreprise sur Google</p>

Comité Départemental de Voile

Maison des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN
Tél : 02.96.76.25.41 mail : contact@cdv22.com site : www.cdv22.com

Suite du programme

<u>METHODE PEDAGOGIQUE</u>	Alternance de théorie et de pratique <u>(Prévoir d'apporter un PC portable)</u>
<u>ENCADREMENT</u>	Formation assurée par un intervenant de la société Voyelle
<u>Points Forts de la Formation</u>	Formation effectué en petit groupe.
<u>PUBLIC</u>	Dirigeants et salariés des structures nautiques membres du C.E.S.E
<u>Suivi de Formation et Appréciation de résultats</u>	Mise en place de feuilles d'émargement Mise en place d'attestation de connaissance
<u>DUREE</u>	7 heures. De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
<u>DATES et Lieu</u>	21 mars 2019 à la maison des sports à Ploufragan
<u>COÛT</u>	185€ Net de taxe par stagiaire 6 personnes minimum pour maintenir la formation

Comité Départemental de Voile

Maison des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN
Tél : 02.96.76.25.41 mail : contact@cdv22.com site : www.cdv22.com

Formulaire d'inscription

DEMANDEUR DE LA FORMATION

Nom, Prénom :
Club :
Adresse :
CP / Ville
Mail : Téléphone :

FORMATION(S) SOUHAITEE(S) :

Je souhaite m'inscrire pour la ou les formation(s) suivante(s) :	
<input type="checkbox"/> Formation Prévention et Secours du Sport (NIVEAU 1)	25 et 26 mars 2019
<input type="checkbox"/> Formation Encadrement Windfoils	07 et 08 mars 2019
<input type="checkbox"/> Recyclage Site internet Wordpress	12 mars 2019
<input type="checkbox"/> Recyclage Site internet Joomla	14 mars 2019
<input type="checkbox"/> Formation Facebook & Instagram « Mieux communiquer »	18 et 19 mars 2019
<input type="checkbox"/> Formation Google Apps « au service de l'efficacité au travail »	21 mars 2019

PRISE EN CHARGE DE LA FORMATION

<input type="checkbox"/> Structure Associative : j'effectue une demande de prise en charge auprès de mon OPCO. En cas de refus de prise en charge et sous présentation du justificatif, la formation sera prise en charge par le C.E.S.E
<input type="checkbox"/> Structure municipale : la formation sera prise en charge par le C.E.S.E
<input type="checkbox"/> "Bon d'achat Formation" au niveau du catalogue retours passeports
<u>Date et Signature :</u>

Comité Départemental de Voile

Maison des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN

Tél : 02.96.76.25.41 mail : contact@cdv22.com site : www.cdv22.com